

Tiergestützte Aktivierung

Wir geben dem Hund den Rest unserer Zeit, unseres Raumes und unsere Liebe, doch der Hund gibt uns alles, was er hat !

Hundebesuchsprogramm im Seniorenzentrum Herpersdorf

Aika heißt wuschelige Hundedame, die seit Januar diesen Jahres Bewohner und Bewohnerinnen im Seniorenzentrum Herpersdorf besucht.



Selbstverständlich kommt Aika nicht alleine. Ihr „Frauchen“, Frau Susanne Popp, wird im Rahmen ihrer Diplomarbeit zum Thema „Hundebesuchsprogramm im Pflegeheim“ ein halbes Jahr tiergestützte Aktivität mit demenzerkrankten Menschen durchführen. Neben Aika werden auch andere Hunde eingesetzt, um kein Tier zu überfordern. Natürlich sind alle Vierbeiner sehr gehorsam, freundlich und den Umgang mit Menschen gewöhnt. Bei der Wahl der Bewohner wurde darauf geachtet, dass diese in der Vergangenheit Hundeliebhaber oder gar Hundebesitzer waren.

Ziel dieses besonderen Projekts ist es, herauszufinden, ob die Beschäftigung mit Hunde die Lebensqualität demenzerkrankter Menschen steigern kann. Besonders wichtig hierbei ist, positive Emotionen zu erzeugen und das Wohlbefinden der Bewohner zu verbessern.

Die Besuche verlaufen ganz zwanglos: die Hunde laufen im Raum frei herum und die Bewohner können den Hund streicheln, beobachten oder mit Leckerle anlocken. Die Kontaktaufnahme zwischen Mensch und Tier ist freiwillig. Jeder Bewohner hat die Möglichkeit, je nach Tagesform, den Kontakt zu den Hunden intensiver zu suchen oder nur aus der Distanz zu beobachten.



Unterstützt wird Frau Popp vom Verein „Tiere helfen Menschen e.V.“ und natürlich von den Mitarbeitern und ehrenamtlichen Helfern des Seniorenzentrums Herpersdorf.

Nach einem halben Jahr werden die Beobachtungen ausgewertet. Man darf gespannt sein, welche Wirkung der Umgang mit den Tieren auf die Bewohner haben wird. Und selbst wenn nur kleine therapeutische Erfolge zu bemerken sind, Abwechslung werden die süßen Vierbeiner auf jeden Fall ins Seniorenzentrum bringen.

Nadja Scheitler
Bereich Öffentlichkeitsarbeit
Sozialzentrum der Diakonie, Nürnberger Süden gGmbH